

宁波市鄞州区教育科学研究所文件

甬鄞教科〔2024〕6号

关于公布 2024 年鄞州区中小學生“七色堇” 心理健康创意作品大赛获奖名单的通知

各中小学：

根据《关于开展鄞州区中小學生“七色堇”心理健康创意作品大赛的通知》（甬鄞教科〔2024〕2号），由各校择优推荐作品416件，经专家评审、组委会审定等环节，评出“润心”感恩树获奖作品124幅，“七堇”时光瓶获奖作品123个，合计获奖作品247件。现将获奖名单予以公布。

附件：2024年鄞州区中小學生“七色堇”心理健康创意作品大赛获奖名单



主题词：心理健康 创意作品 获奖名单 通知

宁波市鄞州区教科室

2024年3月27日印发

责任校对：洪波

附件

2024年鄞州区中小學生“七色堇”心理健康创意作品大赛 获奖名单

小学（1~3 年级）组获奖名单

小学（1~3 年级）“润心”感恩树一等奖				
学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
堇山小学	《感恩大树》	金奇旻	108	茅微微
德培小学	《感恩树》	冯楚芸	204	邵婕
钟公庙实验小学	《感恩树》	翁新越	204	陈海峰
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《感恩树》	余浩睿	205	忻竹好
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《感恩遇见》	苗时宁	211	鲍可心
横溪镇中心小学	《感恩有你们》	庞煦	301	何未
瞻岐镇中心小学	《感恩有你们》	张乔依	302	柳玲
瞻岐镇中心小学	《感恩树》	蔡怡轩	305	童艳波
小学（1~3 年级）“润心”感恩树二等奖				
鄞州区首南街道学士小学	《学会感恩 与爱同行》	罗奕涵	102	陈洁
鄞州区实验小学教育集团（北区）	《感恩成长路上的引路人》	刘鸿开	103	钟璐 余巧玲
钟公庙实验小学	《我的树》	周翕然	203	李绵绵

鄞州区东湖小学	《快乐学校》	杜忻凝	204	胡艳
宁波市镇安小学	《感恩有你》	张铭宸	205	江科文
鄞州区东钱湖镇中心小学	《一棵会开花的树》	鲍琳鑫	304	邹君娅 王 芳
堇山小学	《感恩大树》	张一菡	306	刘晶晶
宁波市镇安小学	《感恩树》	何卓航	307	孙玲利
鄞州区实验小学教育集团(北校区)	《感恩有你》	邵佳菡	307	钟璐 姚婕婕
鄞州区首南街道学士小学	《感恩树》	凌嘉悦	311	罗静晓
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《感恩之树》	孙雨澜	313	鲍可心
小学（1~3 年级）“润心”感恩树三等奖				
鄞州区首南街道学士小学	《丰收感恩》	胡沐天一	104	方雨露
鄞州区首南街道学士小学	《感恩树》	任辰昊	306	俞诗
堇山小学	《感恩大树》	刘奕含	201	李春香
钟公庙实验小学	《感恩之树》	王文欣	201	葛美芳
宁波市曙光小学	《心怀感恩,与爱同行》	王烁棋	201	吴望舒
鄞州区江东实验小学	《感恩树》	章子琳	202	毛波珥
中海小学	《感恩有你》	张译文	202	苏玲
东南小学海晏路校区	《感恩树下我成长》	李聆皓	202	包媛媛

德培小学	《七彩感恩树》	沈裕博	203	周维维
东南小学海晏路校区	《感恩硕果》	王清冉	203	陈超
宁波艺术实验学校教育集团（明洲校区）	《七彩感恩树》	夏誉莱	204	施宵宵
邱隘镇中心小学	《感恩树》	项秋婷	205	阮翔
鄞州区东钱湖镇中心小学	《我爱妈妈》	张藤曼	207	张艳圆
宁波市镇安小学	《感恩树》	陈思诺	209	陈少慧
东南小学金达路校区	《爱的滋养》	邵景泽	211	韩徐琼
宁波市行知实验小学	《感恩树》	王梓谦	304	黄朱城
鄞州区第二实验小学（西校区）	《润心树》	洪凯威	304	李慧梅 谢正英
宁波艺术实验学校教育集团（明洲校区）	《感恩树》	刘思含	309	陈巧女
鄞州区云龙镇甲南小学	《情绪小树》	李诗淼	304	龚微微
东吴镇中心小学	《感恩有你》	徐艺宁	301	任丽萍

小学（1~3 年级）“七堇”润心瓶一等奖

学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
钟公庙实验小学	《快乐时光收纳屋》	黄昕茹	204	陈海峰
镇安小学	《莓有烦恼》	杨钧瀚	205	江科文
堇山小学	《天使之城》	李柏翰	206	葛丽辉
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《向阳时光瓶》	刘允澄	212	忻竹好

鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《快乐时光》	张荣浩	308	何维君 缪欣霖
东南小学金达路校区	《心灵树洞》	丁曾允	104	李丹
鄞州区云龙镇甲南小学	《春晖》	黄天瑜	106	刘文雅
曙光小学	《七彩心愿瓶》	李嘉滢	201	吴望舒
瞻岐镇中心小学	《蘑菇屋能量瓶》	谢熙妍	204	王婷
鄞州区东钱湖镇中心小学	《心路历程 相伴 成长》	裘紫萱	302	陈姣
鄞州区东钱湖镇中心小学	《七堇时光瓶》	余学宸	306	蒋贝璐 吴柯莹
东吴镇中心小学	《快乐时光瓶》	顾羽扬	301	任丽萍
小学（1~3 年级）“七堇”润心瓶二等奖				
东柳小学	《萌动春色》	郑子旻	101	王佳怡
下应中心小学	《圆梦菠萝屋》	尹珞可	103	郜子嫣
鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《星辰大海》	张嘉俊	103	鲍丽丽 缪欣霖
宁波艺术实验学校教育集团（明洲 校区）	《七彩阳光收集 器》	方臻	104	徐洁
下应中心小学	《福龙吨吨》	张宁远	106	王奇峰
鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《“瓶”日里的小 美好》	陈梓昊	203	李妮 缪欣霖
鄞州区江东实验小学	《缤纷许愿树》	李佳健	204	顾维蓉
中海小学	《欢乐时光》	郭允浩	204	李晨
鄞州区首南街道学士小学	《快乐时光瓶》	何米拉	305	张晓倩
五乡镇贵玉小学	《漂流瓶》	张文译	101	邬晓琳
鄞州区第二实验小学（东校区）	《时光流转》	王视	103	刘瑞霞 俞文燕
李惠利小学	《甜心小屋瓶》	饶小佳樱	103	潘璇 卢文巧
堇山小学	《快乐之家》	朱梓琪	201	李春香
鄞州区东钱湖镇中心小学	龙妖海	李欣妍	207	张艳圆
东南小学金达路校区	《花园密语》	左文杰	216	胡雨
江东中心学校（江南校区）	《我们的七堇快	陆子菡，	江南	陈蓉 王佳楠

	乐时光》	王诗宸	204	
小学（1~3 年级）“七堇”润心瓶三等奖				
宁波艺术实验学校教育集团（明洲校区）	《欢乐时光》	周怡辰	107	刘静姣
鄞州区首南街道学士小学	《花心愿》	徐谙馨	113	齐思睿
镇安小学	《翩翩衣袂迎春风》	牟雯羽	201	金爱玲
钟公庙实验小学	《我眼中的快乐时光》	于玥	201	葛美芳
中海小学	《心愿花房》	周元檬	202	苏玲
下应中心小学	《“瓶”行时空》	应昱瑾	306	毛婉尔
栎木碇小学	《世界之光》	唐心悦	307	洪丹丹
鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《快乐盲盒》	陈艺乐	307	孙雪儿 缪欣霖
鄞州区实验小学教育集团（北校区）	《快乐沙滩》	陈艺朵	307	钟璐
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《快乐收集瓶》	施紫琦	311	周莹
东南小学海晏路校区	《海洋密语》	郁姿萱	202	包媛媛
五乡镇贵玉小学	《》漂流瓶	张琪轩	101	邬晓琳
江东中心学校（华光校区）	《心愿大吉》	竺琦皓	102	张璐 徐诗怡
江东中心学校（中山校区）	《海洋之心》	孙艺洲	103	史禹 卓旭芬
堇山小学	《缤纷时光瓶》	何维壹	107	何可人
横溪镇中心小学	《我的梦幻花园》	王雯	201	李爱君
江东中心学校（华光校区）	《龙年心愿瓶》	林思妤	203	王影 徐诗怡
王箎舂小学	《时光记忆瓶》	陈翰宇	302	林静盛
鄞州区东钱湖镇中心小学	《时光清线瓶》	徐彪文	303	鲍建琴
鄞州区东钱湖镇中心小学	《紫气东来时光瓶》	孙晨婷	304	邹君娅 王 芳
鄞州区云龙镇甲南小学	《星愿时光瓶》	夏叶倩	305	吴鹏昊
堇山小学	《快乐时光瓶》	史陈妍姗	306	刘晶晶

小学（4~6 年级）组获奖名单

小学（4~6 年级）“润心”感恩树一等奖				
学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
江东中心学校（中山校区）	《HUI 感恩》	吴锐轩	401	岑宁宁 卓旭芬
江东中心学校（华光校区）	《感恩树》	吴逸扬	401	林淑晶 徐诗怡
鄞州区首南街道学士小学	《感恩树》	柳若然	402	赵娜
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《感恩》	陆熙羽	404	周莹
鄞州区东湖小学	《感恩树》	黄允直	404	沈薇薇
鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《树的组成》	王轲含	405	蒋琳娜 缪欣霖
华泰小学	《感恩嘉年华》	周语晨	501	邵雨婷
下应中心小学	《愿将寸草心，报于三春晖》	孙映萱	502	戴雪颖
堇山小学	《感恩大树》	谢玺瑞	604	俞瑜
鄞州区东钱湖镇中心小学	《知恩感恩向阳树》	葛博宸	605	邵波 吴柯莹
横溪镇中心小学	《感恩树》	王思媛	606	吴凤波
小学（4~6 年级）“润心”感恩树二等奖				
钟公庙实验小学	《感恩树》	周添乐	401	庞立立
鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《拥抱一棵树》	郑柏阳	401	方朦朦 缪欣霖
中海小学	《润心树》	王思语	404	周闯
钟公庙中心小学	《感受爱 感恩爱》	戴译哲	404	张维 李家盛
下应中心小学	《心怀感恩，春暖花开》	李梓瑶	405	何利利
鄞州区东钱湖镇中心小学	《感恩树》	罗文睿	407	陈儿
宁波市行知实验小学	《我想感谢您》	章若轩	502	吕肖华
江东中心学校（中山校区）	《感恩树，绘感恩》	毛妍兮	402	岑宁宁 卓旭芬

鄞州区中河街道宋诏桥小学	《感恩遇见》	吴歆予	502	朱弘
栎木小学	《四季感恩树》	卢陈方圆	503	李玟
中河实验小学	《心存感恩》	潘芊墨	504	翁朝妃
朝晖实验学校	《感恩树》	姜欣怡	601	程庆勤
宁波逸夫小学	《感恩有你》	程宇航	601	徐晖
钟公庙中心小学	《感恩相遇 不负遇见》	蒋谨萱	601	金露 李家盛
李惠利小学	《新生之树》	江芷萱	602	吴宁儿 潘璇
东南小学金达路校区	《润心成长树》	周末	602	张凤飞
五乡镇贵玉小学	《幸福满满树》	尚文	603	傅琼琼
邱隘实验小学	《七色感恩树》	江明峰	501	王爱波
小学（4~6 年级）“润心”感恩树三等奖				
东柳小学	《学会感恩与爱同行》	周裕彤	401	王佳怡
五乡镇贵玉小学	《感恩树》	吴宇晨	401	叶文娟
曙光小学	《我的感恩之树》	吴佳闫	401	施波
宁波市行知实验小学	《美好的记忆》	潘科晔	402	项飞
王箎舂小学	《感恩有你》	毛安怡	402	严佳栋
石桥小学	《成为更好的自己》	苟语嫣	503	李程
鄞州区东钱湖镇中心小学	《开心苹果树》	俞可芯	402	李天琦
黄鹂小学	《回报父母》	王艺霖	402	周园
江东中心学校（华光校区）	《感恩树》	李宁静	402	张燕 徐诗怡
钟公庙中心小学	《感恩树》	朱瑾渝	405	汪英
下应中心小学	《懂得感恩，学会奉献》	陆思辰	406	周增雁
中海小学	《开花的树》	应泽南	406	张莹银
宁波艺术实验学校教育集团（明洲校区）	《我的感恩树》	史静翕	407	阎晓洁

鄞州区实验小学教育集团（南校区）	《” 荫 “为有你》	吕乐颜	407	范科蕾 缪欣霖
镇安小学	《感恩树》	邵沐萱	408	王威
华泰小学	《五彩感恩树》	吴哲	501	邵雨婷
宁波市行知实验小学	《感恩之果》	张一依	502	吕肖华
姜山镇茅山小学	《润心感恩树》	董邬心怡	502	蔡静盛
宁波逸夫小学	《万爱千恩》	潘紫嫣	602	党淑霞
横溪镇中心小学	《感恩树》	彭钰彤	504	曾燕波
中河实验小学	《爱心树》	许樱涵	505	陈奕
鄞州区实验小学教育集团（培本校区）	《感恩心理树》	叶芷琪	601	吴双君 童佳桦
鄞州区实验小学教育集团（陈家团校区）	《星语心愿》	罗依依	601	卓娜 阮文辉
东湖小学	《感恩自己》	林煜	601	郑红
新城第一实验学校	《种一颗心树》	张栗	603	陈鹏洋
塘溪镇中心小学	《奇异树》	常敬依	601	陆良程、胡柯蔚

小学（4~6 年级）“七堇” 润心瓶一等奖

学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
鄞州区江东实验小学	《心语心愿》	尚子杰	501	郭琛
钟公庙实验小学	《蘑菇心愿小屋》	杨喆圻	502	夏晴静
中河实验小学	《快乐胶囊》	宋楚萱	504	陈奕
中河实验小学	《悦心小时光》	徐可悦	502	翁朝妃
鄞州区实验小学教育集团（北校区）	《童话小屋》	杨一妍	603	钟璐
东湖小学	《小怪兽的心愿》	陈梓歆	605	郑红
曙光小学	《快乐丛林》	陈奕伊	401	施波
堇山小学	《时光记忆》	吴狄	409	吴晓
堇山小学	《快乐许愿瓶》	谢础泽	409	吴晓

横溪镇中心小学	《青春时光瓶》	王思媛	606	吴凤波
小学（4~6 年级）“七堇”润心瓶二等奖				
中海小学	《心“鲤”萤光瓶》	王颢逾	403	刘波
德培小学	《解忧瓶》	徐钰涵	406	谢燕
镇安小学	《快乐收集瓶》	邵沐萱	408	王威
德培小学	《眼眸里的阳光》	许子瑜	409	程琳
鄞州区中河街道宋诏桥小学	《能量瓶》	李昕萌	410	周莹
鄞州区实验小学教育集团(北校区)	《我的心灵花园》	张琳	507	钟璐
镇安小学	《开心生活》	方可豪	508	邬颖颖
邱隘镇中心小学	《乐享时光瓶》	郭可昕	605	詹方君
东南小学海晏路校区	《时光密语》	沈峻熙	409	应珊珊
东南小学金达路校区	《心灵奇旅》	周奕希	503	余丹琪
邱隘实验小学	《拾光瓶》	袁祺乐	501	王金盈
东湖小学	《时光瓶》	李金翰	501	沈薇薇
小学高段（4~6 年级）“七堇”润心瓶三等奖				
钟公庙实验小学	《时光花园》	潘子芊	401	庞立立
黄鹂小学	《时光瓶》	潘梓娴	401	崔琛
王笙聆小学	《我的时光瓶》	徐昕铃	402	严佳栋
王笙聆小学	《我的时光瓶》	李小雨	402	严佳栋
鄞州区首南街道学士小学	《快乐动物园》	石栩帆	403	汪玉柱
鄞州区首南街道学士小学	《心愿屋》	张宸	408	周丹露
宁波市行知实验小学	《时光记忆》	张一依	502	吕肖华
钟公庙实验小学	《星辰大海》	罗清馨	608	潘芝华
鄞州区第二实验小学（西校区）	《开心瓶》	陈笑然	403	李慧梅 陈露霞
东南小学海晏路校区	《甜蜜故事》	陈锦航	405	阮洪琳
华泰小学	《“星”光》	朱梓菡	501	邵雨婷

华泰小学	《LOVE 时光》	曹轩恺	501	邵雨婷
李惠利小学	《能量集结号》	沈涵萱	501	潘璇 陈蓓娜
横溪镇中心小学	《情绪宝瓶》	钱恬逸	504	曾燕波
李惠利小学	《时光记忆瓶》	周一	601	潘璇 余丹霓
瞻岐镇中心小学	《七堇时光》	董欣妍	603	陈晓平
堇山小学	《星球的一天》	朱昱晓	605	舒浦红
鄞州区东钱湖镇中心小学	《时光旅程》	叶皓轩	607	童媛媛 吴柯莹
塘溪镇中心小学	《能量瓶》	张芷雅	601	陆良程、胡柯蔚
五乡镇中心小学	《快乐源泉》	王佳妮	503	文雯

初中组获奖名单

初中“润心”感恩树一等奖				
学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
李关弟中学	《感恩你我,点滴于心》	方玥月	701	王玉盛
李关弟中学	《感谢你,温暖我》	杨雪	803	王玉盛
姜山镇中学	《感恩树》	崔淑涵	809	李其
姜山镇中学	《感恩树》	刘雅婷	812	李其
潘火实验中学	《爱之树》	孙诗雯	702	毛盈盈
鄞州区宋诏桥中学	《感恩的心》	周欣昊	817	李海玲 胡淑萍
东钱湖中学	《感恩有你》	钟任	804	韩建华
初中“润心”感恩树二等奖				
姜山镇中学	《感恩树》	贾诗瑜	801	李其
鄞州外国语中学	《感恩的果实》	谢佳璐	711	徐艳
鄞州外国语中学	《谢谢您老师》	陈亦言	710	徐艳
潘火实验中学	《感恩 2023, 成长》	蔡卓妍	703	毛盈盈

	2024》			
潘火实验中学	《春意盎然·感恩树》	陈烁豪	703	毛盈盈
鄞州区宋诏桥中学	《感恩的心》	叶一玲	917	李海玲 何能雅
宁波新城第一实验学校	《春已至，心萌芽》	陈盈洁	705	戴梦旭
宁波市曙光中学	《感恩有你，我的母亲》	张芷涵	714	王丹春
宁波市曙光中学	《爱之源》	蔡懿涵	809	王丹春
初中“润心”感恩树三等奖				
塘溪镇中心初级中学	《感恩有你》	沙丹	904	程金和
姜山镇中学	《感恩树》	李凝颐	802	李其
鄞州区存德学校	《七彩磨菇树》	史舒悦	703	张方颖
钟公庙中心初级中学	《感恩有你》	陈诺	703	王盼
钟公庙中心初级中学	《爱心树》	沈佳莹	801	王盼
鄞州区云龙镇中心初级中学	《感恩有你们》	顾婉怡	710	罗文良 严佳园
鄞州区云龙镇中心初级中学	《人若辉煌需感恩》	杨佳琪	802	罗文良 严佳园
鄞州区宋诏桥中学	《感恩的心》	郭一诺	917	李海玲 何能雅
宁波逸夫中学	《谢谢你和我》	杜雨菲	803	丁岑维
宁波逸夫中学	《感恩有你》	周郑忆欣	806	丁岑维
东钱湖中学	《心怀感恩，春暖花开》	王臻羽	808	韩建华
宁波新城第一实验学校	《幸福树》	沈奕帆	707	王梦雅
江东中心学校（江南校区）	《感恩树》	朱思琪	703	蒋蕾 陈璐佳
宁波市曙光中学	《感恩的心》	江芷言	702	王丹春
宁波市曙光中学	《七色感恩树》	刘子皓	811	王丹春

初中“七堇”时光瓶一等奖

学校	获奖作品名	获奖者	班级	指导老师
鄞州外国语中学	《秘密花园时光瓶》	李语晨	701	徐艳
李关弟中学	《快乐城堡》	方玥月	701	王玉盛
李关弟中学	《花境》	汪灵君	702	王玉盛
姜山镇中学	《快乐时光瓶》	陈诗瑜	716	李其
钟公庙中心初级中学	《七堇海洋,润心彼岸》	何奕萱	808	王盼
钟公庙中心初级中学	《心心向龙》	沈佳莹	801	王盼
钟公庙第二初级中学	《梧桐外白马巷》	宋梓妍	706	毛佳凤
钟公庙第二初级中学	《花的心事》	周馨予	703	毛佳凤
宁波市曙光中学	《扶云采星》	杨潇涵	815	王丹春
初中“七堇”时光瓶二等奖				
鄞州区云龙镇中心初级中学	《童年里的梦》	黄晨琳	801	罗文良 严佳园
朝晖实验学校	《时光瓶》	邓豪	702	苏春娥
姜山镇中学	《快乐时光瓶》	卢雨晴	705	李其
鄞州区存德学校	《海阔天空》	史舒悦	703	张方颖
鄞州区存德学校	《假日心情》	邱靖轩	702	沈瑛
钟公庙第二初级中学	《龙的传人》	娄喻程	707	毛佳凤
钟公庙第二初级中学	《星星对话》	茹一、潘喆	707	毛佳凤
潘火实验中学	《星空瓶》	冯圣迪	701	毛盈盈
宁波市曙光中学	《快乐之源》	蔡懿涵	809	王丹春
宁波逸夫中学	《海洋之“星”》	贺姗姗	702	丁岑维
东钱湖中心初级中学	《驻》	石安琪	701	韩建华
东钱湖中心初级中学	《青竹欣欣》	王晔	704	韩建华
东钱湖中心初级中学	《龙飞心舞》	史政臣	710	韩建华
宁波新城第一实验学校	《快乐收集器》	王晨安	707	王梦雅

初中“七堇”时光瓶三等奖

鄞州外国语中学	《绿野仙踪时光瓶》	韩忆霖	701	徐艳
鄞州外国语中学	《散落星河的记忆 时光瓶》	余一诺	713	徐艳
姜山镇中学	《快乐时光瓶》	王晨希	705	李其
姜山镇中学	《快乐时光瓶》	张芷晴	707	李其
钟公庙第二初级中学	《花之物语》	丁语琴、 连珈艺	701 706	毛佳凤
钟公庙第二初级中学	《梦幻森林》	李萌萌、 王婉苏、 陈佳乐	707	毛佳凤
钟公庙第二初级中学	《时空穿越》	张婧、蒋 思涵	708 706	毛佳凤
潘火实验中学	《“星星”相印》	陶妍凝	702	毛盈盈
潘火实验中学	《Happy Every Day》	王心怡	701	毛盈盈
潘火实验中学	《愿望的小船》	李晨泽	701	毛盈盈
鄞州区宋诏桥中学	《我的时光》	曹诗涵	803	李海玲 鱼雅聪
鄞州区宋诏桥中学	《我的时光》	裘文涵	704	李海玲 叶舒蕾
鄞州区宋诏桥中学	《我的时光》	陈果	704	李海玲 叶舒蕾
宁波市曙光中学	《迎春来》	刘珂安	809	王丹春
宁波市曙光中学	《梦幻时光瓶》	刘子皓	811	王丹春
宁波逸夫中学	《时光胶囊瓶》	王思佳	809	丁岑维
东钱湖中心初级中学	《点亮时光》	周陈黛茜	711	韩建华